

## Educazione Continua in Medicina

### Terapia Manuale secondo il Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth Livello II



**Docente:** Jochen Schomacher, PhD  
PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D)

#### Condizione preliminare per la partecipazione:

Corsi di base in Terapia Manuale secondo il Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth (Livello I)

#### Obiettivi generali del corso:

- Saper applicare il ragionamento clinico su casi clinici per l'esame e per il trattamento
- Essere capace di risolvere casi clinici secondo la terapia manuale
- Poter realizzare l'esame di un paziente in circa 20 minuti
- Perfezionarsi nel formulare una diagnosi fisioterapica
- Perfezionare le tecniche di base, anche l'allungamento muscolare
- Imparare variazioni delle tecniche
- Poter esaminare e trattare i principali sindromi di compressione dei nervi periferici
- Conoscere la teoria della manipolazione per fisioterapisti (incluse le contro-indicazioni)
- Conoscere le indicazioni dell'utilizzo di mobilizzazioni e/o manipolazioni
- Tecniche di manipolazione per fisioterapisti, principalmente in trazione nella posizione di riposo
- Vedere e fare l'esame e il trattamento su pazienti veri (portati dai corsisti dopo accordo)

#### Obiettivi e contenuto dettagliati:

##### Teoria (ca. 10 %)

Il partecipante sarà capace dopo il corso di

- utilizzare il ragionamento clinico della terapia manuale nella pratica quotidiana
- formulare una diagnosi fisioterapica e di documentarla
- stabilire un progetto di trattamento basato sulla diagnosi fisioterapica
- scegliere di fronte a una ipomobilità fra una mobilizzazione e una manipolazione
- conoscere e diagnosticare i principali sindromi di compressione dei nervi periferici

##### Pratica (ca. 90 %)

Per l'*esame* il partecipante sarà capace di

- applicare il ragionamento clinico a casi clinici (soprattutto indicazioni/controindicazioni → localizzazione dei sintomi → valutazione della mobilità e della struttura → ICF)
- individuare le disfunzioni con indicazione alla manipolazione (inglese: manipulable lesion)
- utilizzare le tecniche di base con variazioni

Per il *trattamento* il partecipante sarà capace di:

- utilizzare le tecniche di base con variazione e dosaggio adatto alla lesione
- effettuare alcune manipolazioni, principalmente in trazione nella posizione di riposo

#### Orari del corso:

**8.30 – 18.00** (primi 4 giorni)

**8.30 – 17.00** (ultimo giorno)

Sono previste le seguenti pause:

- 1 ora di pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00 circa
- 1 pausa di ½ ora in ciascuna sessione (mattina e pomeriggio)

Totale 74 ore di corso (37 ore per ciascun modulo)

### Programma del 1° modulo - Articolazioni periferiche (livello II)

(1° e 2° giorno: piede → ginocchio; 3° giorno fino alla mattina del 4° giorno: anca → mano; 4° giorno (dal pomeriggio) e 5°: gomito → spalla e cingolo scapolare)

ora	1° giorno del 1° modulo
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>obiettivi</b> del corso e aspettative dei partecipanti (teoria)</li> <li>▪ <b>introduzione</b> (teoria)</li> <li>▪ <b>caso clinico: caviglia</b> (ragionamento - teoria) esame (pratica)</li> </ul>
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Caviglia:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ continuazione dell'esame (pratica)</li> <li>○ sindrome del tunnel tarsale (N. tibiale L4-S3 / teoria e pratica)</li> <li>○ trattamento (con allungamento muscolare / pratica)</li> </ul> </li> <li>▪ teoria della manipolazione:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○ definizione, effetti, limiti</li> <li>○ indicazioni e contro-indicazioni</li> <li>○ modalità di esecuzione</li> <li>○ manipolazione articolazione tibio-talare (trazione / pratica)</li> </ul> </li> </ul>
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Caso clinico: articolazioni del tarso</b> (ragionamento – teoria)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (con il "test di dieci"/pratica)</li> <li>○ trattamento (pratica)</li> <li>○ manipolazione delle articolazioni del tarso, soprattutto cuboide rispetto al cuneiforme laterale / navicolare (scivolamento / pratica)</li> </ul> </li> <li>▪ Allungamento dei muscoli                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○ estensore lungo dell' alluce</li> <li>○ flessore lungo dell' alluce</li> <li>○ tricipite surale</li> <li>○ tibiale anteriore</li> </ul> </li> </ul>
16:00-16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Metatarso e dita del piede</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame e trattamento (pratica)</li> <li>○ metatarsalgia di Morton (N. digitale, terminazione sensibile del N. tibiale L4-S3)</li> <li>○ manipolazione in trazione delle articolazioni metatarsofalangee delle dita (pratica)</li> </ul> </li> </ul>

ora	2° giorno del 1° modulo
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>riepilogo</b> e discussione sul programma del giorno precedente</li> <li>▪ ripetizione delle manipolazioni (pratica)</li> <li>▪ <b>caso clinico: ginocchio</b> (dolori in flessione / ragionamento - teoria)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> <li>○ Compressione del N. fibulare comune L4-S2 (teoria e pratica)</li> <li>○ trattamento (con allungamento muscolare / pratica)</li> <li>○ manipolazione della rotula (scivolamento distale / pratica)</li> </ul> </li> <li>▪ Allungamento dei muscoli                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○ retto femorale</li> <li>○ ischiocrurali</li> <li>○ popliteo</li> </ul> </li> </ul>
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione caso clinico: ginocchio (artrosi / ragionamento – teoria)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame e trattamento (pratica)</li> <li>○ manipolazione articolazione tibio-femorale (trazione / pratica)</li> </ul> </li> </ul>
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione (pratica)</li> <li>▪ <b>caso clinico: anca</b> (ragionamento – teoria)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> <li>○ Sindrome del piriforme (N. sciatico L4-S3 / teoria e pratica)</li> <li>○ Meralgia parestetica (N. cutaneo femorale laterale (L2-L3 / teoria e pratica)</li> <li>○ trattamento (pratica)</li> <li>○ controindicazioni della manipolazione</li> </ul> </li> </ul>
16:00-16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione anca (pratica)</li> </ul>

ora	3° giorno del 1° modulo
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>riepilogo</b> e discussione sul programma del giorno precedente</li> <li>▪ ripetizione delle manipolazioni (pratica)</li> <li>▪ continuazione del trattamento dell'anca (pratica)</li> <li>▪ caso clinico: polso (ragionamento – teoria)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame</li> <li>○ Sindrome del tunnel carpale (N. mediano C5-T1 / teoria e pratica)</li> <li>○ Sindrome della loggia di Guyon (N. ulnare C8-T1) / teoria e pratica)</li> <li>○ Paralisi del Ciclista (N. ulnare ramo profondo nel tunnel carpale C8-T1 / teoria e pratica)</li> </ul> </li> <li>▪ Allungamento dei muscoli ileopsoas, adduttori, gluteo medio, tensore della fascia lata</li> </ul>
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione del polso (pratica)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ trattamento (pratica)</li> <li>○ manipolazione delle ossa del carpo (in trazione / pratica)</li> </ul> </li> </ul>
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Caso clinico: pollice (CM I)</b> (ragionamento – teoria)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame e trattamento (pratica)</li> <li>○ anipolazione in trazione (pratica)</li> </ul> </li> </ul>
16:00-16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mano e ditta della mano:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame e trattamento (pratica)</li> <li>○ Manipolazione delle dita (trazione / pratica)</li> </ul> </li> <li>▪ Allungamento dei muscoli lombricali e interossei</li> </ul>

ora	4° giorno del 1° modulo
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>riepilogo</b> e discussione sul programma del giorno precedente</li> <li>▪ ripetizione delle manipolazioni (pratica)</li> <li>▪ <b>Caso clinico: gomito</b> (ragionamento – teoria)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame</li> <li>○ Sindrome del muscolo pronatore rotondo (N. mediano C5-T1 / teoria e pratica)</li> <li>○ Sindrome del muscolo supinatore (N. radiale C5-T1 / teoria e pratica)</li> </ul> </li> <li>Sindrome del tunnel cubitale (N. ulnaris C8-T1 / teoria e pratica)</li> </ul>
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione del gomito:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ trattamento (pratica)</li> </ul> </li> <li>▪ riposizionamento della sublussazione distale del radio nell'articolazione radio-ulnare prossimale (pratica)</li> <li>▪ Allungamento dei muscoli                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ estensore radiale breve e lungo del carpo</li> <li>○ estensore delle dita</li> <li>○ flessori delle dita (superficiale e profondo)</li> <li>○ flessore radiale e ulnare del carpo</li> <li>○ pronatore rotondo</li> </ul> </li> </ul>
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ articolazione gleno-omerale                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> <li>○ paralisi degli innamorati" (N. mediano C5-T1 / teoria e pratica)</li> <li>○ paralisi della panca del parco" (N. radiale C5-T1 / teoria e pratica)</li> <li>○ Compressione dei nervi anteriormente all'articolazione gleno-omerale ipermobile</li> </ul> </li> </ul>
16:00-16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ articolazione gleno-omerale                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ continuazione dell'esame (pratica)</li> </ul> </li> </ul>

ora	5° giorno del 1° modulo
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>riepilogo</b> e discussione sul programma del giorno precedente</li> <li>▪ ripetizione delle manipolazioni (pratica)</li> <li>▪ continuazione articolazione gleno-omerale esame</li> </ul>
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ articolazione gleno-omerale                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ trattamento (con manipolazione in trazione / pratica)</li> </ul> </li> <li>▪ Caso clinico: acromio-clavicolare (ragionamento – teoria)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (con la localizzazione dei sintomi) delle articolazioni acromio-clavicolare e sterno-clavicolare (pratica)</li> <li>○ Compressione del N. toracico lungo (parte direttamente dalle radici C5-C7 prima dei tronchi / teoria e pratica)</li> <li>○ Compressione del N. soprascapolare nella Incisura scapolare (C4-C6 / teoria e pratica)</li> </ul> </li> </ul>
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione cingolo scapolare (pratica)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ trattamento acromio-clavicolare e sterno-clavicolare (pratica)</li> </ul> </li> <li>▪ Allungamento dei muscoli                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ trapezio inferiore</li> <li>○ romboidi e trapezio medio</li> <li>○ piccolo pettorale</li> <li>○ elevatore della scapola</li> <li>○ trapezio superiore</li> </ul> </li> </ul>
16:00-16:30	Pausa
16:30-17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione del trattamento (pratica)</li> <li>▪ riepilogo del corso</li> <li>▪ valutazione del corso da parte dei partecipanti</li> </ul>

## Programma del 2° modulo - Rachide (livello II)

(1° giorno: rachide cervicale e ATM; 2° giorno: rachide cervicale inferiore; 3° giorno: rachide cervicale, dorsale e costole; 4° giorno: rachide lombare; 5° giorno: rachide lombare e sacro-iliaca)

ora	1° giorno del 2° modulo
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria)</li> <li>▪ <b>rachide cervicale superiore</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> <li>○ compressione dei rami dorsali di C1 (nervo suboccipitale, situato profondo) C2 (nervo occipitale maggiore e C3 (mediale)</li> <li>○ compressione del nervo occipitale minore e nervo auricolare maggiore (plesso cervicale: rami ventrali di C2 e C3)</li> </ul> </li> </ul>
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ rachide cervicale superiore:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ trattamento (pratica)</li> <li>○ manipolazione in trazione C0 – C1 (pratica)</li> </ul> </li> </ul>
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione rachide cervicale superiore</li> </ul>
16:00-16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione rachide cervicale superiore                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame e trattamento C1-C2 (pratica)</li> </ul> </li> </ul>

ora	2° giorno del 2° modulo
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>riepilogo</b> e discussione sul programma del giorno precedente</li> <li>▪ ripetizione delle manipolazioni (pratica)</li> <li>▪ Caso clinico: <b>articolazione temporo-mandibolare</b> (ragionamento – teoria)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> <li>○ trattamento (pratica)</li> </ul> </li> </ul>
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Continuazione del trattamento ATM (pratica)</li> </ul>
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Caso clinico rachide cervicale inferiore (ragionamento- teoria)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> </ul> </li> </ul>
16:00-16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione rachide cervicale                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> </ul> </li> </ul>

ora	3° giorno del 2° modulo
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>riepilogo</b> e discussione sul programma del giorno precedente</li> <li>▪ ripetizione delle manipolazioni (pratica)</li> <li>▪ continuazione rachide cervicale - trattamento (pratica)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ mobilizzazione con parte del rachide in posizione serrata (soprattutto tecniche di trazione segmentale per il piano del disco da seduto e di scivolamento delle articolazioni posteriore da seduto e supino)</li> <li>○ manipolazione in trazione sul piano del disco intervertebrale, accentuato in un segmento (da seduto e supino / pratica)</li> </ul> </li> </ul>
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>caso clinico: stretto toracico superiore (ragionamento – teoria)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> <li>○ compressione del plesso brachiale nello stretto dei muscoli scaleni anteriore e mediale, nello stretto costo-clavicolare e nello stretto fra il m. piccolo pettorale e il processo coracoide (non dimenticare la compressione davanti l'articolazione gleno-omeroale!)</li> </ul> </li> <li>▪ trattamento (pratica)</li> </ul>
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>caso clinico: rachide dorsale</b> (ragionamento – teoria)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> </ul> </li> </ul>
16:00-16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione rachide dorsale</li> </ul>

ora	4° giorno del 2° modulo
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>riepilogo</b> e discussione sul programma del giorno precedente</li> <li>▪ ripetizione delle manipolazioni (pratica)</li> <li>▪ continuazione dell'esame del rachide dorsale (pratica)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ trattamento (pratica)</li> <li>○ manipolazione del rachide dorsale (in trazione per il piano delle articolazioni posteriori / pratica)</li> </ul> </li> </ul>
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Caso clinico: costole</b> (ragionamento – teoria)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> <li>○ trattamento (pratica)</li> <li>○ manipolazione dell'articolazione costotrasversale (in trazione / pratica)</li> <li>○ mobilizzazione delle costole con il rachide dorsale in posizione serrata</li> </ul> </li> </ul>
13:00-14:00	Pausa
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>caso clinico: lombalgia</b> (ragionamento – teoria)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame con diagnosi differenziale del sistema neurale (pratica)</li> </ul> </li> </ul>
16:00-16:30	Pausa
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione esame della lombalgia (pratica)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ compressione del plesso lombare (T12-L5) nel muscolo grande psoas, p. es. del nervo genitofemorale (L1-L2) (teoria e pratica)</li> <li>○ compressione dei nervi clunni superiori (rami cutanei laterali dei rami dorsali di L1, L2 e L3) nella fascia toracolombare (teoria e pratica)</li> </ul> </li> </ul>

ora	5° giorno del 2° modulo
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>riepilogo</b> e discussione sul programma del giorno precedente</li> <li>▪ ripetizione delle manipolazioni (pratica)</li> <li>▪ continuazione dell'esame del paziente con lombalgia (pratica)</li> </ul>
10:45-11:15	Pausa
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione lombalgia                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ trattamento (pratica)</li> <li>○ mobilizzazione con parte del rachide in posizione serrata</li> </ul> </li> </ul>
13:00-14:00	Pausa

<b>14:00-16:15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ continuazione trattamento della lombalgia                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ manipolazione del rachide lombare, trazione sul piano del disco intervertebrale (pratica)</li> <li>○ trattamento dei muscoli del tronco (hold-relax e allungamento / pratica)</li> </ul> </li> <li>▪ Caso clinico: lombalgia dopo intervento chirurgico (ragionamento – teoria)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame</li> <li>○ trattamento (incluso mobilizzazione del sistema neurale / pratica)</li> </ul> </li> <li>▪ articolazione sacro-iliaca                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ esame (pratica)</li> <li>○ trattamento (pratica)</li> <li>○ manipolazione: scivolamento in contro-nutazione e in nutazione con le tecniche della mobilizzazione (pratica)</li> </ul> </li> </ul>
<b>16:15-17:00</b>	Test di gradimento e valutazione apprendimento ECM

### Letteratura per I corsi:

Per le manipolazioni:

- Kaltenborn F M. Manual Mobilization of the Joints. Vol. III: Traction-Manipulation of the Extremities and Spine, Basic Thrust Techniques. Oslo (Norway): Norli, 2008 (ISBN: 978-82-7054-073-0)

Per le altre tecniche di base:

- Evjenth, O., Hamberg, J.: Muscle Stretching in Manual Therapy, a clinical manual, Volume I: The Extremities, Alfta Rehab Förlag, Alfta, Sweden, 1984
- Evjenth, O., Hamberg, J.: Muscle Stretching in Manual Therapy, a clinical manual, Volume II: The Spinal column and the TM-Joint, Alfta Rehab Förlag, Alfta, Sweden, 1984
- Kaltenborn F M. Manual Mobilization of the Joints, Volume I, The Extremities. Oslo (Norway): Norli, 2002
- Kaltenborn F M. Manual Mobilization of the Joints, Volume II, The Spine. Oslo (Norway): Norli, 2003
- Schomacher, J.: Diagnostik und Therapie des Bewegungsapparates in der Physiotherapie, Thieme Verlag, Stuttgart – New York, 2001
- Schomacher J. Orthopedic Manual Therapy, Assessment and Management. New York: Thieme Publisher, 2014
- Schomacher J. Terapia manuale, imparare a muovere e percepire, edra/Masson, 2015