

Educazione Continua in Medicina

Terapia Manuale secondo il Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth Livello I - Rachide superiore

“Terapia Manuale del rachide superiore secondo il Concetto OMT Kaltenborn Evjenth”

Docente: Jochen Schomacher, PhD

PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D)d

Obiettivi generali del corso sul rachide superiore:

- Applicare un procedimento logico e scientifico nell'esame e nel trattamento delle disfunzioni del rachide dorsale e cervicale come anche dell'articolazione temporo-mandibolare (= ATM)
- Formulare una diagnosi fisioterapica per le disfunzioni del rachide dorsale e cervicale come anche dell'ATM
- Trattare le disfunzioni dell'apparato locomotore per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, mobilità ridotta dovuto al sistema neurale, et al.).
- Acquisire una competenza manuale nella pratica quotidiana per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM

Obiettivi e contenuto dettagliati:

Teoria (ca. 20 %)

Il partecipante sarà capace dopo il corso di

- spiegare la meccanica articolare fisiologica e la patomeccanica nelle patologie più comuni per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM
- fondare il procedimento fisioterapico su una metodologia scientifica per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM
- formulare una diagnosi fisioterapica per le disfunzioni del rachide dorsale e cervicale come anche dell'ATM
- formulare un progetto terapeutico basato logicamente sul risultato dell'esame per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM
- trovare la correlazione fra la disfunzione del apparato locomotore e la patologia medica riguardante il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM

Pratica (ca. 80 %)

Per l'esame il partecipante sarà capace di

- individuare ed esaminare palpatariamente le strutture anatomiche del rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM
- applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico / “clinical reasoning”) per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM
- identificare le indicazioni e le controindicazioni alla fisioterapia attraverso la terapia manuale per quanto riguarda il rachide dorsale e cervicale come anche l'ATM, specificamente i “test di sicurezza” per il rachide cervicale superiore
- esaminare il sistema neurale per quanto riguarda eventuali compressioni/adesioni nel rachide cervicale
- localizzare l'origine dei sintomi in una regione o anche in un segmento del rachide cervicale dell'ATM
- valutare la mobilità specifica nei segmenti del rachide cervicale come anche dell'ATM
- identificare la struttura responsabile della disfunzione (per quanto possibile) nel rachide cervicale come anche nell'ATM
- integrare nel ragionamento clinico la Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute (ICF)
- documentare l'esame ed interpretarne i risultati

Per il *trattamento* il partecipante sarà capace di:

- trattare una compressione acuta del sistema nervoso al livello del rachide cervicale (nei limiti del trattamento conservativo)
- trattare una limitazione della mobilità del sistema neurale al livello del rachide cervicale (negli limiti del trattamento conservativo)
- alleviare dolori/sintomi correlati all'apparato locomotore del rachide dorsale e cervicale come anche dell'ATM
- aumentare la mobilità (trazioni, scivolamenti, ...) in rigidità capsulolegamentose nelle articolazioni del rachide dorsale e cervicale come anche dell'ATM
- diminuire uno spasmo o una retrazione dei muscoli del rachide dorsale e cervicale come anche dell'ATM (massaggio funzionale, allungamento muscolare, tecniche di rilassamento, ...)

Programma del modulo rachide superiore

(1° giorno: rachide dorsale e gabbia toracica (trattamento); 2° giorno: compressione del sistema neurale, test di sicurezza, rachide cervicale superiore; 3° giorno: rachide cervicale superiore e inferiore; 4° giorno: rachide cervicale inferiore; 5. giorno: ATM)

ora	1. giorno	
	contenuto	
08:30-10:45	–	obiettivi del corso ed aspettative dei partecipanti (teoria)
	–	riepilogo dell'esame del rachide dorsale e della gabbia toracica
	–	trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica – mobilizzazione traslatoria)
10:45-11:15		
11:15-13:00	–	trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (pratica – mobilizzazione traslatoria e massaggio funzionale)
13:00-14:00		
14:00-16:00	–	continuazione trattamento rachide dorsale
	–	trattamento della gabbia toracica
16:00-16:15		
16:15-18:00	–	continuazione trattamento della gabbia toracica
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

ora	2. giorno	
	contenuto	
08:30-10:45	–	riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente
	–	anatomia palpatoria: rachide cervicale (teoria e soprattutto pratica)
	–	esame di un paziente con dolori cervicali con la prima classificazione: meccanico o non meccanico, con o senza neurologia, indicazioni o controindicazioni per la fisioterapia/terapia manuale
10:45-11:15		
11:15-13:00	–	esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale a livello cervicale
	–	trattamento di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale
13:00-14:00		
14:00-16:00	–	esame di un paziente senza compressione del sistema neurale: tests di sicurezza e interpretazione
	–	esame di un paziente con tests di sicurezza negativi, cioè esame della cervicalgia meccanica/semplice, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (spalla, rachide dorsale, rachide cervicale inferiore e superiore – pratica con documentazione dell'esame)
16:00-16:30		
16:30-18:00	–	esame specifico del rachide superiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica)
	–	trattamento del rachide cervicale superiore, soprattutto massaggio funzionale (pratica)
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

3. giorno	
ora	contenuto
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente – continuazione trattamento del rachide superiore, soprattutto mobilizzazione traslatoria e esercizi attivi (pratica)
10:45-11:15	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – esame specifico del rachide cervicale inferiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica – movimenti rotatori)
13:00-14:00	
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori)
16:00 - 16:30	
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori e test muscolari)
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)	

4. giorno	
ora	contenuto
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente – ripetizione dell'esame del rachide cervicale inferiore (pratica)
10:45-11:15	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche di massaggio, tecniche analgesiche)
13:00-14:00	
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione)
16:00 - 16:30	
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione con esercizi attivi)
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)	

5. giorno	
ora	contenuto
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente – ripetizione esame e trattamento rachide cervicale inferiore (pratica)
10:45-11:15	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – Articolazione temporo-mandibolare (= ATM): anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica) – esame del ATM (pratica – movimenti rotativi)
13:00-14:00	
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione dell'esame del ATM (pratica – movimenti rotativi e traslatori e test muscolari) – trattamento del ATM (pratica – movimenti traslatori e esercizi attivi)
16:00 - 16:30	
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione del trattamento del ATM (pratica) – riassunto del corso – valutazione del corso da parte dei partecipanti
9 ore di lezione.	
fine del corso dopo un totale di 49 ore di lezione (45 min ciascuna)	